

Taekwondo Uttendorf

ZVR 560175444

Christian Feichtenschlager

Auffang 3, 5231 Schalchen



Hallo zusammen,

wir wollen ab 16.06.2020 die Trainingstätigkeit wieder aufnehmen. Durch den Sars-Cov-2 und den daher geltenden Verordnungen für unseren Sport, müssen wir aber einige Einschränkungen in Kauf nehmen.

Diese Einschränkungen lassen ein Taekwondo-Training, wie ihr es sonst gewöhnt seid, leider nicht zu. Es ist kein Kontakttraining, kein Schlagpolster- / Pratzentraining und überhaupt keine Übung, bei denen der Sicherheitsabstand von 2 m unterschritten wird, gestattet.

Besonders im Kindertraining entfällt hier sicher ein großer Motivationsfaktor, aber auch für das Erwachsenentraining muss das Training von den Trainern neu überlegt werden.

Wir, die Trainer, sind da wirklich auf eure Mithilfe angewiesen! Bitte kommt zahlreich ins Training, damit trotz eingeschränkter Übungsangebots, richtig Stimmung im Dojang ist!

Auch habt bitte Verständnis, wenn die ersten Trainings noch etwas improvisiert erscheinen sollten, alle müssen sich an die neue Situation erst gewöhnen, erst recht die Trainer/-innen!

Im folgenden sind die Verhaltensregeln für unseren Trainingsbetrieb zusammen gefasst, sie gelten für das Kinder- wie auch das Erwachsenentraining:

- Bitte die allgemein gültigen Hygienemaßnahmen beachten und einhalten (z.B. Hände mit Seife waschen, nur in Taschentücher niesen/husten etc.)
- Nur zum Training kommen, wenn ihr euch absolut fit fühlt. Auch beim kleinen Schnupfen (solange nicht durch eine Allergie ausgelöst) der normalerweise ein Training zulassen würde, gilt: zu Hause bleiben!
- Beim Betreten und Verlassen des Hallengebäudes bitte den Mund-Nasen-Schutz (MNS) tragen

- In der Umkleide nicht mehr als 4-5 Personen gleichzeitig umziehen. Dabei den MNS bitte aufbewahren und immer 2 m Abstand halten.
- Der MNS kann in der Halle und während des Trainings abgenommen werden, 2 m Abstand zu den Trainingspartnern-/innen ist immer einzuhalten.
- Das Einhalten des 2 m-Abstands wird von den Trainern/-innen überwacht, die Übungen werden entsprechend so vorgegeben.
- In der Dusche braucht kein MNS getragen werden, maximal 2 Personen sollten zur gleichen Zeit in der Dusche sein.

Der Vorstand und die Trainer/-innen denken, so einigermaßen Taekwondo betreiben zu können.

In den Trainings werden die Schwerpunkte Techniktraining und allgemeine Körperausbildung sein.

Alle bei der Sport Austria organisierten Kampfsportverbände hoffen, dass ab September ein Training ohne größere Einschränkungen wieder möglich sein wird. Entsprechende Konzepte wurden an das Sportministerium auch schon kommuniziert. Alle Kontaktsportarten (dazu zählen nicht nur die Kampfsportarten sondern z.B. auch Handball, Basketball etc.) haben sich bis dato mit den gleichen Einschränkungen zu arrangieren.

Wir freuen uns schon auf das erste Training nach der langen Pause!

Für die Trainer und den Vorstand

Markus Moser
Vizepräsident